

# Checkliste für Migräne-Patient:innen

So können Sie sich auf Ihr nächstes Arztgespräch vorbereiten!

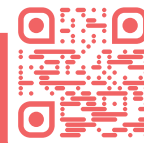
Bei der Wahl einer geeigneten Migränetherapie spielen oft viele verschiedene Aspekte wie zum Beispiel Vortherapien oder Attackenhäufigkeit eine Rolle. Damit Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin eine für Sie individuell passende Therapie finden kann, ist es hilfreich, wenn Sie möglichst viele Informationen zu Ihrem nächsten Termin mitbringen.

**Diese Checkliste soll Ihnen dabei helfen, den Termin vorzubereiten!**

## 1. An wie vielen Tagen pro Monat leiden Sie unter Migräne und/oder Kopfschmerzen?

Ein Migränetagebuch ist eine praktische Hilfe, um die Häufigkeit und Dauer der Migräneattacken zu dokumentieren. Darin können Sie auch Ihre Symptome wie Aura, Übelkeit, Erbrechen etc. und weitere Details eintragen.

Migränetagebuch zum Ausdrucken



## 2. Wie behandeln Sie Ihre Migräneattacken im Akutfall?

An wie vielen Tagen pro Monat nehmen Sie durchschnittlich Medikamente zur akuten Behandlung der Attacken ein? Um welche (z.B. ASS, Ibuprofen, Paracetamol, Triptane) handelt es sich dabei? Wie gut kommen Sie mit den Medikamenten zurecht? Welche nicht-medikamentösen Maßnahmen helfen Ihnen?

## 3. Werden Sie zurzeit mit einer Migräne-Prophylaxe behandelt?

Falls ja, um was für einen Wirkstoff (z.B. Metoprolol, Propranolol, Topiramat, Flunarizin, Amitriptylin, Botulinum Toxin A, Eptinezumab, Erenumab, Fremanezumab, Galcanezumab) handelt es sich dabei? Hat sich Ihre Migräne seit der Behandlung verändert? Wie nehmen Sie die Verträglichkeit der Behandlung wahr?

## 4. Haben Sie in der Vergangenheit bereits Migräne-Prophylaxen ausprobiert?

Um welche Wirkstoffe (z.B. Metoprolol, Propranolol, Topiramat, Flunarizin, Amitriptylin, Botulinum Toxin A, Eptinezumab, Erenumab, Fremanezumab, Galcanezumab) handelte es sich dabei? Warum wurden die Behandlungen beendet oder kamen für Sie ggf. gar nicht in Frage?

## 5. Haben Sie darüber hinaus chronische Erkrankungen oder nehmen dauerhaft irgendwelche Medikamente ein?

## 6. Gibt es sonstige Themen oder Fragen rund um Ihre Migräne?

Überlegen Sie sich am besten bereits vorab, welche sonstigen Fragen Sie während des Gesprächs besprechen möchten. Weitere hilfreiche Informationen und Services rund um das Thema Migräne finden Sie beispielsweise auch hier:

